

Home Schooling Woche 6

Letzte Woche hast du dich mit der Lebensmittelgruppe Obst und Gemüse näher beschäftigt.

Heute sollst du dir anschauen, warum die Lebensmittelgruppe Getränke bzw. Wasser für den Menschen so wichtig ist.

Klicke dazu auf den Link und schaue dir dazu das folgende Video an:

[Video: Wasser](#)

Beantworte anschließend die folgenden Fragen schriftlich.

1. Zu wie viel Prozent besteht der Mensch aus Wasser?
2. Was passiert, wenn der Mensch kein Wasser trinkt?
3. Welche verschiedenen Funktionen hat das Wasser im Körper? Erkläre genau!



Neben Wasser greifen wir oft auch zu anderen Getränken.

Schaue dir die 2 kurzen Videos zu dem Thema Softdrinks/ Limonaden an.

[Video 1](#)

[Video 2](#)

1. Warum zählen Getränke wie Softdrinks, Energydrinks und Eistees nicht zur Lebensmittelgruppe Getränke?
2. Was sollte man wählen, um den Tagesbedarf an Flüssigkeit zu decken?

Erkläre in deinen eigenen Worten.